



Cette formation a pour vocation de mieux comprendre la particularité liée à l'adolescence dans notre société pour mieux ajuster l'accompagnement de personnes en situation de handicap mental à cette période de vie. Il s'agit en fonction du contexte de mieux pouvoir repérer la dynamique de la personne afin de mieux savoir comment se positionner dans l'accompagnement pour soutenir et aider la personne dans cette évolution.

## Objectif

- Comprendre le processus de l'adolescence pour notre société actuelle.
- Identifier les enjeux de l'accompagnement pour une personne en situation de handicap au moment de son adolescence.
- Réfléchir sur la prise en charge des personnes adolescentes et en situation de handicap mental.
- Parvenir à mieux communiquer en situations diverses : conflit, négociation, limitation.
- Réfléchir pour mieux se positionner dans l'accompagnement de personnes adolescentes et en situation de handicap mental comme professionnel et adulte.

## Contenu

- Perspective historique et sociétale.
- Définition actuelle et caractéristique de l'adolescence : corporel, psycho-affectif, familial.
- L'abord du conflit, des normes à cette période de vie.
- L'impact pour la dynamique familiale de l'adolescence.
- Les notions d'autonomisation, de dépendance, d'évolution, de sujet.
- La communication et comment l'améliorer dans ce contexte.
- Les enjeux repérables dans l'accompagnement de personnes adolescentes et en situation de handicap mental.
- Les conséquences pour le professionnel.
- Réflexion autour du projet d'accompagnement, du fonctionnement institutionnel.



## Infos

**Durée de la formation**  
3 jours soit 21 heures

**Lieu de la formation**  
Dans votre établissement

**Supports & méthodes pédagogiques**

- \* Echanges à partir des questionnements des participants.
- \* Livret pédagogique
- \* Supports variés : textes, vidéos...

**Modalités de validation**  
Attestation de formation et bilan individuel délivrés à l'issue de la formation.

**Contacts**  
Justine BARBE  
Tél: 03 66 72 90 30  
justine.barbe@agap-npdc.fr

Direction Agap Formation  
direction@agap-npdc.fr

