

# J'apprends à utiliser Internet dans ma vie professionnelle et je communique

Travailleurs(ses) d'ESAT et Salariés(ées) d'EA

AUTONOMIE

Permettre aux participants de développer la communication professionnelle grâce aux outils informatiques mis à disposition par l'ESAT.



## Objectif

- Développer la communication professionnelle à travers l'utilisation des outils informatiques.
- Utiliser la page Facebook de l'APEI et le forum pour favoriser la communication entre ouvriers.
- Mieux informer des risques et des dépendances d'Internet.

## Contenu

- Lancement du navigateur / notion de navigation
- Création et utilisation d'une boîte mail, d'une page Facebook, d'un blog
- Créer une adresse mail et envoyer un mail avec et sans pièce jointe à l'ESAT
- Créer, copier et déplacer un dossier
- Spam, arnaques, courriels frauduleux : comment les éviter ?
- Les virus sur Internet, anti-virus et navigation sans risque
- Mes achats en ligne : les sigles à repérer pour acheter en toute sécurité (Paypal, banque, etc...)
- Paiement en ligne : comment savoir si ce site n'est pas frauduleux
- Réseaux sociaux, dialogue Chat, jeux en réseau, dangers et pièges à éviter
- Le téléchargement : le respect de la loi en ma qualité de citoyen ; mode d'emploi des codes, des règles, des interdits (à quoi je m'expose quand je télécharge ?)
- Notion d'amis virtuels



## Infos

**Durée de la formation**  
2 jours soit 12 heures

**Lieu de la formation**  
Dans votre établissement

### Supports & méthodes pédagogiques

- \* Livret pédagogique
- \* Supports pédagogiques illustrés, accessibles et faciles à comprendre
- \* Personnalisation de la formation
- \* Méthodes et outils pédagogiques co-construits avec l'environnement de travail
- \* Mise en situation

### Modalités de validation

- \* Attestation de formation et bilan personnalisé délivrés à l'issue de la formation
- \* Lien avec le projet personnalisé

### Contacts

Hélène GIULIANO  
Coordinatrice pédagogique  
helena.giuliano@agap-npdc.fr

Direction Agap Formation  
direction@agap-npdc.fr

