



# J'apprends à utiliser Internet en toute sécurité

**Sensibiliser les participants aux risques d'Internet et les informer des protections possibles**

**Objectifs :**

- Mieux informer des risques et des dépendances d'Internet
- Sécuriser ses données pour la protection de la vie privée
- Savoir utiliser les réseaux sociaux avec prudence

**Contenu et déroulé pédagogique :**

- L'histoire d'Internet : Internet, qu'est-ce que c'est ?
- Échanger, envoyer un mail :
  - Créer une adresse mail : mode d'emploi
  - Envoi du courriel avec pièces-jointes
  - Tri et gestion du courriel
  - Création de dossiers
  - Copier et déplacer un dossier
  - Spam, arnaques, courriels frauduleux
  - Les virus sur Internet
- Mes achats en ligne :
  - Les sigles à repérer pour acheter en toute sécurité (Paypal, banque...)
  - Paiement en ligne : comment savoir si ce n'est pas frauduleux
- Réseaux sociaux, dialogue Chat, jeux en réseaux, dangers et pièges à éviter :
  - Principes de fonctionnement des réseaux sociaux
  - Pourquoi s'inscrire à un réseau social ?
- Le téléchargement :
  - Le respect de la loi en ma qualité de citoyen
  - Les codes et les règles, les interdits : mode d'emploi
  - À quoi je m'expose quand je télécharge ?

**Durée :**

2 jours soit 12 heures

**Prérequis :**

Aucun

**Accessibilité :**

Travailleurs(ses) d'ESAT  
et Salariés(ées) d'EA

**Modalités pédagogiques :**

- Livret pédagogique
- Supports pédagogiques illustrés, accessibles en Facile à Lire et à Comprendre
- Personnalisation de la formation
- Méthodes et outils pédagogiques co-construits avec l'environnement de travail
- Mise en situation

**Modalités d'évaluation et de suivi :**

- Evaluation pratique en fin de formation des savoirs acquis
- Grille d'évaluation et bilan personnalisé des acquis transmis à l'établissement
- Attestation de formation délivrée à l'issue de la formation

**Modalités et délai d'accès :**

- Formation dans votre établissement
- Inscription auprès d'AGAP

**Tarif :**

Nous consulter

**Contact(s) :**

**Hélène GIULIANO**  
Responsable formation  
0366729030  
helena.giuliano@agap-npdc.fr