



Gestes et postures de travail

Permettre aux participants d'effectuer dans les meilleures conditions d'efficacité et de confort leur activité professionnelle. Trouver les positions les plus adaptées en fonction des possibilités de chacun et du travail à effectuer. Devenir acteur de sa propre prévention et santé au travail.

Objectifs :

- Prévenir les risques spécifiques liés aux activités physiques du travail
- Comprendre les conséquences d'une mauvaise posture
- Trouver des solutions alternatives pour réduire la fatigue et limiter les accidents

Contenu et déroulé pédagogique :

- Analyse :
 - Identifier le matériel utilisé et les locaux
 - Analyser la pratique des stagiaires par le formateur
 - Étudier l'analyse des pratiques avec les participants
 - Ai-je les bons gestes et postures ?
 - Ai-je les bons outils ?
 - Connaître les conséquences des mauvais gestes et des mauvais outils
 - Les TMS
- Les améliorations :
 - Rechercher des solutions afin de limiter les risques liés à l'activité physique
 - Aménager son poste de travail, sa posture
 - Déterminer le plan d'action
- Mise en œuvre :
 - Comparer l'évolution de la pratique sur le poste de travail (par le formateur en mise en situation)
 - Pointer les évolutions et les bénéfices

Durée :

2 jours soit 12 heures

Prérequis :

Aucun

Accessibilité :

Travailleurs(es) d'ESAT
et Salariés(ées) d'EA

Modalités pédagogiques :

- Livret pédagogique
- Supports pédagogiques illustrés, accessibles en Facile à Lire et à Comprendre
- Personnalisation de la formation
- Méthodes et outils pédagogiques co-construits avec l'environnement de travail
- Mise en situation

Modalités d'évaluation et de suivi :

- Evaluation pratique en fin de formation des gestes techniques ou professionnels
- Grille d'évaluation et bilan personnalisé des acquis transmis à l'établissement
- Attestation de formation délivrée à l'issue de la formation

Modalités et délai d'accès :

- Formation dans votre établissement
- Inscription auprès d'AGAP

Tarif :

Nous consulter

Contact(s) :

Hélène GIULIANO
Responsable formation
0366729030
helenagiuliano@agap-npdc.fr