



BIEN-ÊTRE ET QUALITE DE VIE AU TRAVAIL

# Détecter ses talents pour enrichir sa vie professionnelle

**Cette formation permet aux participants d'apprendre à mieux se connaître et d'identifier ses talents pour un travail d'équipe plus efficace.**

## Objectifs :

- Comprendre ce que sont les talents, leurs impacts, leurs enjeux, leurs freins
- Situer la place des talents dans un contexte professionnel
- Découvrir et expérimenter différentes manières de repérer les talents chez soi et chez les autres
- Identifier ses propres talents : leur expression actuelle, la manière de les mettre en œuvre et les contextes favorables pour l'action
- Identifier les leviers pour continuer à développer ses talents dans le monde professionnel

## Contenu et déroulé pédagogique :

- Approfondir la notion de talent et la situer dans un contexte professionnel :
  - Définition du « talent »
  - La détection des talents
  - Talent et travail
  - Conjuguer ses talents et les talents des autres au sein d'une équipe
  - Méthodes simples et concrètes d'identification
- Découvrir ses propres talents pour enrichir sa vie professionnelle :
  - Repérer et caractériser ses propres talents
  - Identifier spécifiquement leur mode d'expression actuelle et les éventuels freins à leur expression
  - Définir le contexte propice à leur mise en œuvre
  - Détecter les challenges à venir pour continuer à enrichir sa vie professionnelle à l'appui de ses talents
  - Définir un plan d'action concret en vue de mettre ses talents au service de son travail et de son équipe

## Durée :

2 jours soit 14 heures

## Prérequis :

Aucun

## Accessibilité :

Professionnels

Bénévoles

Dirigeants

## Modalités pédagogiques :

- Pédagogie par objectifs
- Echanges à partir des questionnements des participants
- Adaptation des contenus
- Livret pédagogique
- Supports pédagogiques variés : textes, vidéos...

## Modalités d'évaluation et de suivi :

- Attestation de formation et bilan individuel délivrés à l'issue de la formation

## Modalités et délai d'accès :

- Formation dans votre établissement
- Inscription auprès d'AGAP

## Tarif :

Nous consulter

## Contact(s) :

**Hélène GIULIANO**  
Responsable formation  
0366729030  
helena.giuliano@agap-npdc.fr