



POSTURE PROFESSIONNELLE

La bonne distance en relation d'aide

Cette formation permet aux participants de prendre conscience de l'importance de la distance professionnelle dans la relation d'aide et d'accompagnement.

Objectifs :

- Utiliser les outils techniques et attitudes pour installer et réguler la juste distance dans la relation d'accompagnement
- Savoir analyser une situation d'accompagnement
- Identifier les instants et/ou les états émotionnels où la distance n'est plus respectée
- Savoir prendre du recul
- Savoir poser les limites dans la relation d'aide/accompagnement

Contenu et déroulé pédagogique :

- Définition de la relation d'aide :
 - L'écoute active
 - L'empathie
 - L'observation
- Reconnaissance et identification de ses émotions
- Réflexion sur notre propre vécu professionnel et personnel
- Les personnalités pathologiques pour réduire la distance relationnelle
- Les limites de l'accompagnement et de la relation d'aide
- La communication verbale et non verbale

Durée :

3 jours soit 21 heures

Prérequis :

Aucun

Accessibilité :

Professionnels

Bénévoles

Dirigeants

Modalités pédagogiques :

- Apports théoriques
- Échanges à partir des questionnements des participants
- Adaptation des contenus
- Mises en situation

Modalités d'évaluation et de suivi :

- Attestation de formation et bilan individuel délivrés à l'issue de la formation

Modalités et délai d'accès :

- Formation dans votre établissement
- Inscription auprès d'AGAP

Tarif :

Nous consulter

Contact(s) :

Hélène GIULIANO
 Responsable formation
 0366729030
 helena.giuliano@agap-npdc.fr