



POSTURE PROFESSIONNELLE

Encadrer en ESAT

Cette formation permettra aux participants de développer leur capacité à gérer les conflits au sein de l'ESAT et d'apprendre à se préserver et à conserver le meilleur lien possible avec la personne accompagnée.

Objectifs :

- Identifier les difficultés rencontrées lors de certaines interactions avec les personnes accompagnées
- Comprendre les mécanismes en jeu dans les situations conflictuelles
- Prendre conscience et verbaliser son ressenti émotionnel dans ces situations
- Développer sa capacité à s'affirmer lors des interactions conflictuelles

Contenu et déroulé pédagogique :

- Gérer et désarmer l'agressivité
- Recevoir et formuler des critiques
- Recevoir et formuler des demandes
- Travail autour des compliments et de la valorisation
- Apprentissage de techniques de gestion du stress et de relaxation rapide
- Échanges de pratiques professionnelles

Co-animation de 2 formateurs psychologues cliniciens, permettant un vrai travail de fond en laissant s'exprimer chacun des participants.

Durée :

4 jours soit 28 heures

Prérequis :

Aucun

Accessibilité :

Professionnels

Bénévoles

Dirigeants

Modalités pédagogiques :

- Pédagogie par objectifs
- Echanges à partir des questionnements des participants
- Adaptation des contenus
- Livret pédagogique
- Supports pédagogiques variés : textes, vidéos...

Modalités d'évaluation et de suivi :

- Attestation de formation et bilan individuel délivrés à l'issue de la formation

Modalités et délai d'accès :

- Formation dans votre établissement
- Inscription auprès d'AGAP

Tarif :

Nous consulter

Contact(s) :

Hélène GIULIANO
 Responsable formation
 0366729030
 helena.giuliano@agap-npdc.fr