



ACCOMPAGNEMENT

Initiation à l'expression théâtrale, un chemin vers l'autonomie

Cette formation permet de prendre conscience de l'importance d'intégrer la dimension culturelle à un projet de vie et de prendre conscience de l'autre.

Objectifs :

- Prendre conscience de l'importance d'intégrer la dimension culturelle à un projet de vie
- Se former à la gestion du stress
- S'approprier les techniques de connaissance du corps
- Souligner l'importance de l'expression orale et corporelle dans la communication
- Prendre conscience de l'écoute de l'autre

Contenu et déroulé pédagogique :

- Exercices pratiques de connaissance du corps : respiration, contractions musculaires, les 5 sens, les projections du corps dans l'espace
- Reprise des exercices de connaissance du corps : les marches dans le jeu théâtral, les énergies et les étapes de la vie, la phonation
- Réalisation de scénettes courtes reprenant les éléments du travail du corps
- Méthodologie du travail corporel
- Animation d'un atelier de pratique artistique
- La mise en place d'un projet d'action culturelle au sein d'un établissement médico-social
- Les freins institutionnels pour l'expression individuelle du travailleur d'ESAT et de son accès à l'autonomie
- Projet d'élaboration d'insertion dans le projet personnalisé de l'accès à la culture et à la pratique artistique.

Durée :

2 jours soit 14 heures

Prérequis :

Aucun

Accessibilité :

Professionnels

Bénévoles

Dirigeants

Modalités pédagogiques :

- Pédagogie par objectifs
- Échanges à partir des questionnements des participants
- Adaptation des contenus
- Livret pédagogique
- Supports pédagogiques variés : textes, vidéos...

Modalités d'évaluation et de suivi :

- Attestation de formation et bilan individuel délivrés à l'issue de la formation

Modalités et délai d'accès :

- Formation dans votre établissement
- Inscription auprès d'AGAP

Tarif :

Nous consulter

Contact(s) :

Hélène GIULIANO
Responsable formation
0366729030
helena.giuliano@agap-npdc.fr