



# CACES® R389 "Recyclage"

Catégories 1 - 3 - 5

Travailleurs(ses) d'ESAT et Salariés(ées) d'EA

QUALIFICATION



Conduire les engins de manutention à conducteur porté.



## Objectif

- Renouveler ses compétences de conduite d'un ou des engins de manutention en sécurité
- Obtenir le CACES®

## Contenu

- CACES 1 :  
Vérifier l'adéquation du chariot avec les opérations à réaliser -  
Effectuer les vérifications de prise et de fin de poste - Circuler à vide et en charge - Charger et décharger un véhicule par l'arrière à partir d'un quai - Repérer les anomalies et les signaler.
- CACES 3 :  
Vérifier l'adéquation du chariot avec les opérations à réaliser -  
Effectuer les vérifications de prise et de fin de poste - Circuler à vide et en charge, marche avant et arrière, en virage - Prendre, transporter et déposer une charge longue ou volumineuse - Circuler sur un plan incliné - Effectuer des gerbages et des rangements en piles -  
Effectuer des stockages et déstockages jusqu'à hauteur de 4 mètres -  
Charger et décharger un véhicule latéralement - Repérer les anomalies et les signaler.
- CACES 5 :  
Vérifier l'adéquation du chariot avec les opérations à réaliser -  
Effectuer les vérifications de prise et de fin de poste - Circuler à vide et en charge, marche avant et arrière, en virage - Effectuer des gerbages et des rangements en piles - Effectuer des stockages et déstockages à toutes les hauteurs jusqu'au moins 6 mètres -  
Repérer les anomalies et les signaler.



## Infos

**Durée de la formation**  
2 à 3 jours soit 14 à 21 heures

**Lieu de la formation**  
Dans votre établissement ou sur le site de formation.

**Pré-requis :**  
Etre apte médicalement et avoir obtenu le permis CACES®

**Supports & méthodes pédagogiques**  
\* Livret pédagogique  
\* Supports pédagogiques illustrés, accessibles et faciles à comprendre  
\* Personnalisation de la formation

**Modalités de validation**  
\* Après examen et si résultat favorable, délivrance du Certificat d'Aptitude à la Conduite En Sécurité (CACES®) par un testeur agréé  
\* Attestation de formation et bilan personnalisé délivrés à l'issue de la formation

**Contacts**  
Hélène GIULIANO  
Coordinatrice pédagogique  
helena.giuliano@agap-npdc.fr

Direction Agap Formation  
direction@agap-npdc.fr

